

Ouder – Kind training 2011

Beste Ouders van Atleten,

De eerste wedstrijd van het zomerseizoen is geweest en dat betekent dat het weer tijd is voor de jaarlijkse Ouder – Kind training. Deze training zal plaats vinden op maandag 16 mei 2011 en zal starten om 18:00 uur en duren tot ongeveer 20:00 uur.

De JC stelt hierbij de ouders in de mogelijkheid om tijdens deze training bekend te raken met een aantal onderdelen van de atletiek. Daarnaast kunnen de ouders een keer tegen hun eigen zoon en/of dochter strijden. De ouders zullen net als de atleten een meerkamp afhandelen.

Bij elk onderdeel is jury aanwezig om de prestaties van iedereen te noteren.

De onderdelen die tijdens deze wedstrijd aan bod komen zijn;

- 40 m sprint
- Verspringen
- Balwerpen
- 1000 m

Verlaat na de 1000 m niet te snel de baan, want iedereen krijgt nog een diploma mee naar huis met daarop de behaalde prestaties.



Alle atleten zijn automatisch voor deze training ingeschreven omdat het op een trainingsavond plaats vindt en hoeven zich dus niet apart op te geven..

De ouders die de graag mee willen doen met de training kunnen zich opgeven door een email te sturen naar cmtbeertsen@hotmail.com.

Zet in deze email de volgende gegevens.

- Naam ouder(s), voor en achternaam.
- Naam atleet.

Opgeven voor deze training kan tot vrijdag 13 mei.

Mochten er ouders zijn die niet willen mee trainen, dan kan u zich ook opgeven om te komen helpen bij de onderdel tijdens de training. Stuur een email naar bovenstaand adres met daarin de naam van de ouder die wil helpen en het onderdeel waar u evt. wil staan.

Met vriendelijke groet,

De Jeugd Commissie.

